

Spitalul Clinic de Chirurgie Oro-Maxilo-Facială "Prof. Dr. Dan Theodorescu"

ADMINISTRAȚIA SPITALELOR ȘI SERVICIILOR MEDICALE BUCUREȘTI
SPITALUL CLINIC DE CHIRURGIE O.M.F. PROF. DR. DAN THEODORESCU

INTRARE / IEȘIRE Nr. 3485

Ziua 16 Luna 06 Anul 2020

APROBAT
MANAGER
Dr. George-Cristian

**INSTRUCȚIUNI PROPRII PENTRU PROTECȚIA ÎMPOTRIVA
INFECTĂRII CU VIRUSUL SARS-COV-2
STARE DE ALERTĂ**

COVID-19 – 2020



20
Secunde de
spălat pe mâini

2
Metri distanță între
două persoane

0
Obiectiv – fără îmbolnăviri

În conformitate cu art. 4 din Legea nr. 55 din 15 mai 2020 privind unele măsuri pentru prevenirea și combaterea efectelor pandemiei de COVID-19 starea de alertă se instituie de Guvern prin hotărâre.

Art. 1 din Hotărârea nr. 394 din 18 mai 2020 privind declararea stării de alertă și măsurile care se aplică pe durata acesteia pentru prevenirea și combaterea efectelor pandemiei de COVID-19 începând cu data de 18 mai 2020 se instituie starea de alertă pe întreg teritoriul țării pe o durată de 30 de zile.

În vederea aplicării prevederilor Ordinului privind măsurile pentru prevenirea contaminării cu noul coronavirus SARS-CoV-2 și pentru asigurarea desfășurării activității la locul de muncă în condiții de securitate și sănătate în muncă, pe perioada stării de alertă nr. 3.577 din 15 mai 2020 al Ministerul Muncii și Protecției Sociale/nr. 831 din 15 mai 2020 al Ministerul Sănătății se vor lua următoarele măsuri:

1. se reinstruiesc în domeniul securității și sănătății în muncă toți lucrătorii care au stat la domiciliu în perioada stării de urgență, au fost șomaj tehnic, au lucrat în regim de telemuncă sau de muncă la domiciliu. Reinstruirea trebuie să fie adaptată noilor riscuri reprezentate de infecția cu SARS-CoV-2 și se va desfășura în timpul programului normal de lucru al lucrătorilor;

2. se va dispune, în măsura posibilităților, desfășurarea în continuare a activității în regim de telemuncă sau muncă la domiciliu, pentru o parte din personal.

3. Se vor actualiza evaluarea riscurilor de îmbolnăvire profesională, planul de prevenire și protecție și instrucțiunile proprii de securitate și sănătate în muncă ținând cont de riscurile specifice condițiilor de contaminare epidemiologică și se vor aduce la cunoștința angajaților, preponderent prin mijloace electronice;

4. Se vor stabili consultări cu reprezentanții angajaților cu responsabilități specifice în domeniul securității și sănătății în muncă și, după caz, cu membrii Comitetului de securitate și sănătate în muncă;

5. Se vor afișa la intrare și în cele mai vizibile locuri din unitate regulile de conduită obligatorie pentru angajații și pentru toate persoanele care intră în spațiul organizat de angajator, cu privire la prevenirea îmbolnăvirilor cu virusul SARS-CoV-2;

6. se interzice accesul în unitate al persoanelor care prezintă simptome de infectare cu SARS CoV-2;

7. Se vor informa și instrui lucrătorii, prioritar prin mijloace electronice, cu privire la:

a. riscurile de infectare și de răspândire a virusului,
b. măsurile de protecție - menținerea distanței sociale de minimum 1,5 metri în toate zonele publice și limitarea contactului cu alte persoane la maximum 15 minute, la o distanță de minimum 1,5 m;

c. la regulile de distanțare care se aplică în cadrul unității
d. regulile pentru gestionarea situațiilor în care angajații sau alte persoane care au acces la locul de muncă prezintă simptome ale infectării cu SARS-CoV-2;

e. menținerea igienei riguroase a mâinilor, cu apă și săpun, timp de cel puțin 20 de secunde sau cu dezinfectanți avizați, ori de câte ori este nevoie;

f. evitarea atingerii feței cu mâinile nespălate/nedezinfectate;
g. menținerea igienei respirației: tuse și/sau strănut (în plica cotului sau în șervețel de unică folosință), rinoree (în șervețel de unică folosință). După utilizare, șervețelul de unică folosință va fi aruncat în recipientul de colectare a deșeurilor și se va efectua imediat igiena mâinilor;

8. se va asigura echipamente individuale de protecție împotriva răspândirii SARS CoV-2 (mască de protecție, mănuși), în funcție de specificul activității;

9. se va asigura **în permanență**, la grupurile sanitare, vestiare și săli de mese, săpun și dezinfectant de mâini. În aceste locuri se vor monta postere cu modul corect de spălare/dezinfecție a mâinilor;

10. angajatorul se va asigura că persoanele care au acces în sediul instituției respectă măsurile de protecție stabilite de acesta;

11. angajatorul poate stabili un program de lucru individualizat pentru lucrătorii care desfășoară activitatea în spațiu închis, astfel încât să se reducă, pe cât posibil, în funcție de natura și specificul activităților desfășurate, contactul direct dintre aceștia, fără a afecta durata programului normal de lucru. Aceasta se poate realiza prin decalarea programului de lucru al angajaților astfel încât între aceștia să se asigure existența unui interval de minimum o oră la începerea și la terminarea

programului de muncă, pe parcursul a minimum trei ore, în tranșe de minimum 20% din personal, fără a afecta durata programului normal de lucru, în cazul angajatorilor cu un număr mai mare de 50 de angajați care desfășoară activitatea în același spațiu de lucru;

12. se pot crea spații special amenajate pentru angajații care aparțin grupurilor vulnerabile (persoane cu boli cronice, persoane cu vârsta peste 65 de ani);

13. în vederea evitării aglomerației la locurile de muncă se vor asigura culoare speciale de acces în incintă și de circulație pentru angajați;

14. se limitează accesul la zonele comune și se asigură respectarea normelor de distanțare socială în aceste zone;

15. pauzele de masă se acordă eşalonat, pentru respectarea distanței de minimum 1,5 metri între lucrători;

16. se asigură triajul observațional al angajaților prin verificarea temperaturii acestora la începerea programului de lucru și ori de câte ori este necesar pe parcursul programului; Potrivit art. 9 punctul 3 al anexei nr. 3 la HG 394/2020 se instituie obligația instituțiilor și autorităților publice, operatorilor economici și profesioniștilor de a organiza activitatea, astfel încât să asigure, la intrarea în sediu, în mod obligatoriu, triajul epidemiologic și dezinfectarea obligatorie a mâinilor, atât pentru personalul propriu, cât și pentru vizitatori.

17. se amplasează dozatoare cu dezinfectant la intrarea în unitate, precum și în fiecare sector al locului de muncă;

18. se aplică benzi de marcare a distanței recomandate (1,5 metri) în locurile de muncă în care se lucrează cu publicul, pentru persoanele care așteaptă la rând să intre în incintă, recomandând, în măsura în care condițiile meteorologice permit, ca persoanele care așteaptă la rând să rămână în afara clădirii, tot la o distanță de minimum 1,5 m;

19. se asigură igienizarea și dezinfectarea spațiului și echipamentelor de lucru prin:

a. aerisirea birourilor minimum o dată de zi;

b. dezinfectarea balustradelor, mânerelor ușilor și ferestrelor din unitate, precum și alte zone intens folosite (minimum o dată pe săptămână și de câte ori este necesar);

c. dezinfectarea, cel puțin o dată pe săptămână și ori de câte ori este necesar, a spațiilor comune cu substanțe aprobate pentru combaterea SARS CoV-2;

d. dezinfectarea, cel puțin zilnic și ori de câte ori este necesar, a suprafețelor de lucru cu substanțe aprobate pentru combaterea SARS CoV-2;

20. se va evita folosirea instalației de climatizare sau, dacă este necesar se va asigura nebulizarea și dezinfectia instalației de climatizare conform instrucțiunilor producătorului, în afara programului de lucru;

21. se limitează deplasările în afara locului de muncă doar la situațiile în care acestea sunt strict necesare deplasarea realizându-se cu respectarea condițiilor de prevenție minimale;

22. spațiul de lucru se amenajează astfel încât să se poată păstra distanța fizică de 1,5 m între angajați care lucrează la birouri orientate față-spate și spate-spate, prin stabilirea unui număr fix de persoane care pot lucra în aceeași încăpere. În cazul în care nu este posibilă păstrarea distanței de 1,5 m între birouri și pentru birourile orientate față-față, angajatorii vor asigura separarea acestora cu paravane care se vor dezinfecta zilnic cu soluții pe bază de alcool.

Pentru prevenirea răspândirii COVID-19, toți angajații au obligația să urmeze măsurile de mai jos:

1. respectă toate instrucțiunile prevăzute în planul de prevenire și protecție și instrucțiunile proprii de securitate și sănătate în muncă întocmite de către angajator pentru prevenirea răspândirii SARS CoV-2;
2. poartă măștile de protecție care să acopere nasul și gura la locurile de muncă organizate de angajatori; Potrivit art. 1 punctul 1 al anexei nr. 2 la HG 394/2020 în spațiile publice închise, spațiile comerciale, mijloacele de transport în comun și la locul de muncă se instituie obligativitatea purtării măștii de protecție.
3. își pot schimba echipamentul de protecție utilizat în drum spre locul de muncă (mască și mănuși) cu un echipament nou;
4. acceptă verificarea temperaturii corporale la intrarea în sediu, la începutul programului și ori de câte ori revin în sediu;
5. înștiințează imediat angajatorul dacă prezintă, la începutul sau în timpul programului de lucru, simptome ale infectării cu virusul SARS CoV-2 (tuse, strănut, rinoree, dificultăți respiratorii, febră, stare generală alterată);
6. rămân la domiciliu dacă, înaintea începerii programului de lucru, prezintă simptome ale infectării cu virusul SARS-CoV-2 și anunță angajatorul cu privire la acest lucru;
7. contactează, imediat, medicul de medicină a muncii/medicul de familie sau, în cazul în care starea acestuia este gravă, serviciul unic de urgență 112;
8. în cazul necesității izolării la domiciliu, angajatul va intra în concediu medical, în baza adeverinței eliberate de medicul de familie după perioada de izolare la domiciliu;
9. în cazul carantinei instituționalizate, revenirea la serviciu se va face cu adeverința pentru concediu medical, eliberată în baza avizului epidemiologic emis de către direcția de sănătate publică din județul în care își desfășoară activitatea/municipiul București, la încheierea perioadei de carantină; angajatorii de tip instituții/autorități publice suportă integral indemnizațiile de asigurări sociale de sănătate aferente certificatelor de concediu medical pentru carantină ale propriilor angajați;
10. se va întrerupe orice contact între angajator/angajat/alte persoane aflate în incinta instituției și persoana simptomatică;
11. dezinfectează spațiul de lucru și obiectele necesare activității proprii;
12. își spală și își dezinfectează mâinile;
13. identifică și folosesc culoarele de circulație asigurate de către angajator;
14. evită staționarea în spațiile comune;

15. aerisesc frecvent (minimum o dată pe zi) spațiul închis în care își desfășoară activitatea;

16. în cazul muncii la domiciliu sau al telemuncii, angajații își desfășoară activitatea sub coordonarea angajatorului și în conformitate cu pregătirea și instruirea lor, precum și cu instrucțiunile primite din partea angajatorului, astfel încât să nu expună la pericol de accidentare sau îmbolnăvire profesională sau contaminare epidemiologică cu coronavirus SARS-CoV-2 nici propria persoană, nici alte persoane care pot fi afectate de acțiunile sau omisiunile sale în timpul procesului de muncă;

17. evită, pe cât posibil, comunicarea prin intermediul documentelor tipărite, atât în interiorul, cât și în exteriorul unității/instituției, pentru a limita contactul direct între persoane.

Măsuri speciale în cazul în care un angajat este suspect/confirmit cu infectare cu SARS CoV-2

a) angajații cu simptome respiratorii (tuse, strănut, rinoree etc.) și/sau febră mai mare de 37,3 grade C și/sau stare general alterată, apărute în timpul programului de lucru, vor fi imediat izolați de restul colegilor și trimiși la domiciliu sau la unități sanitare, în funcție de starea persoanei;

b) dacă intervalul de timp în care persoana suspectă/confirmită s-a aflat în incintă este mai scurt de 7 zile:

se închid toate încăperile în care acesta a petrecut timp îndelungat (peste 20 de minute);

înainte de încheierea programului se va asigura aerisirea mecanică a încăperii (deschiderea geamurilor);

pentru a limita expunerea personalului care efectuează curățenie la particulele respiratorii, se amână efectuarea curățeniei și a dezinfecției timp de 24 de ore. În situația în care respectarea acestui interval nu este posibilă, efectuarea curățeniei se va amâna cât mai mult;

c) dacă au trecut mai mult de 7 zile de când persoana suspectă/confirmită s-a aflat în incintă:

nu este nevoie de curățenie/dezinfecție suplimentară;

se mențin măsurile de curățenie și dezinfecție de rutină;

d) se informează persoanele cu care persoana suspectă/confirmită a venit în contact prelungit (mai mult de 20 de minute, la o distanță mai mică de 1,5 m și fără mască) și se impune izolarea la domiciliu a acestora pentru 14 zile, cu monitorizarea de către aceste persoane a semnelor și a simptomelor de infecție respiratorie.

Pentru a se monitoriza starea de sănătate a angajaților se va asigura comunicarea permanentă cu medicul/serviciul de medicina muncii .

Elaborat Serviciul Extern Prevenire și Protecție – ing. Marius Gabriel Ivănuș